



„Egészségesnek maradni jobb, mint meggyógyulni”

Fórum az egészségről

Másfél év alatt közel nyolcezer alkalommal létesítettek kapcsolatot a Parádfürdői Állami Kórház Egészségfejlesztési Irodájának szakemberei a Pétervásárai Kistérségben élőkkel. A találkozásokra túlnyomó többségében az itt élőknek lakóhelyükön volt módjuk, hiszen a megelőző szűrővizsgálatokat, az egészségügyi előadásokat, a sport- és mozgásprogramokat az egészségfejlesztő szakemberek a településekre vitték.



– Minden programunk célja az egészség megőrzése, az egészségtudatos életmód kialakítása, a betegségek korai stádiumban való kiszűrése, illetve a már meglévő betegségek helyén való kezelése, az életminőség javítása. Hiszünk, hogy soha nem késő elkezdeni az egészséges életmód kialakítását. Célunk a teljes testi, szellemi, és szociális jólét megteremtésének segítése volt az eltelt másfél évben és lesz a továbbiakban is – mondta Szakács Ibolya, szakmai vezető azon a lakossági fórumon, melyet január 29-én rendeztek Parádfürdőn az Erzsébet Park Hotelben.

Az Egészségfejlesztési Iroda koordinálja a kistérségi egészségfejlesztési tevékenységeket, szűrési és prevenció, az egészségnevelő, egészségmegőrző feladatokat. Az eltelt másfél évben 172 főt eredményesen sikerült életmódváltó programba bevonni – számolt be a fórumon az eredményekről dr. Suskó Mihály orvos igazgató.

A pétervásárai térség falvaiban számos alkalommal szűrőbusszal jelentek meg az iroda munkatársai, ahol

olyan speciális szűréseket is el tudtak végezni, mint a szájüregi, és a bőrön megjelenő elváltozások vizsgálata. Sikeresek és a lakosság körében kedveltek a rendszeres csoportos mozgást kínáló foglalkozások. Vannak települések, ahol éppen az ilyen programok mentén közösségek kovácsolódtak, melyek a lelki egészség megőrzésében is nagy szerepet játszanak. Jól beépültek a települések programjába az életmódklubok, az ismeretterjesztő előadások.

Az eddigi munka összegzése, az érintett lakosság véleményének, tapasztalatának megbeszélése volt a célja annak a lakossági fórumnak, melyen dr. Nagy István, Parád alpolgármestere is köszöntötte a jelenlévőket. Elmondta: a parádi önkormányzat sokat tesz a településen élők egészségének védelmében, elsősorban a megelőzésre koncentrálna, az egészséges életmódhoz szükséges feltételek ingyenessé tételével. Az Egészségesnek maradni jobb, mint meggyógyulni című film levetítésével a lakossági fórum résztvevői rögzítették azokat az ismereteket, értékeket, melyeket az eltelt hónapok során az iroda munkája közvetített és képviselt.

A fórum résztvevői közül többen megerősítették – köztük a recski Csengővár Óvoda vezetője, Fásiné Fodor Katalin, hogy az Egészségfejlesztési Irodával történő együttműködés, a programjaikhoz való csatlakozás segítette őket az egészséges életmódra történő nevelésben, a szülők megszólításában.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



EFI PROGRAMOK

| PARÁD | | | |
|-------|------------|--------------------|---|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.16 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 02.16 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.17 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 02.19 | 16.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 02.23 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 02.23 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.24 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 02.24 | 16.00 | Közösségi Ház | Előadássorozat Konfliktuskezelés formái |
| 02.26 | 16.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 03.02 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 03.02 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.03 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 03.07 | 15.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 03.09 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 03.09 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.10 | 7.30-12.30 | Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.10 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 03.10 | 16.30 | PÁK-EFI | Életmód Klub Környezetbarát és pénztárcakímélő megoldások a háztartásban |
| 03.12 | 16.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 03.16 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 03.16 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.17 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 03.19 | 16.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 03.23 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 03.23 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.24 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 03.26 | 16.00 | PÁK parkoló | Nordic Walking |
| 03.30 | 17.00 | PÁK tornaterem | Csoportos gyógytorna |
| 03.30 | 17.00 | Közösségi Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.31 | 14.15 | PÁK tornaterem | Relax csoport |
| 03.31 | 16.30 | Közösségi Ház | Előadássorozat A rostús táplálkozás |

| RECSK | | | |
|-------|---------|------------------|--|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.16 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 02.17 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |
| 02.19 | 16.00 | Könyvtár | Előadássorozat Szűrővizsgálatok jelentősége, fontossága az egészségmegőrzés érdekében |
| 02.23 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 02.24 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |



| | | | |
|-------|------------|--------------------|---|
| 03.02 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 03.03 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |
| 03.09 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 03.10 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |
| 03.12 | 9.00-16.00 | Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.12 | 10.00 | Könyvtár | Szülőklub Miből tanul a gyerek: a szülői viselkedés és szavak hatékonysága |
| 03.16 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 03.17 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |
| 03.19 | 16.00 | Művelődési Ház | Előadássorozat Átkos koleszterin – civilizációs betegségek kockázatai |
| 03.23 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 03.24 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |
| 03.30 | 18.00 | Egészség Központ | Csoportos gyógytorna |
| 03.31 | 18.00 | Egészség Központ | Nordic Walking |



EFI PROGRAMOK

| MÁTRADERECSKE | | | |
|---------------|------------|--------------|-----------------------------------|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.17 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 02.18 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |
| 02.24 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 02.25 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |
| 03.03 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 03.04 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |
| 03.05 | 9.00-16.00 | MOFETTA | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.10 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 03.11 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |
| 03.17 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 03.18 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |
| 03.19 | 17.00 | MOFETTA | Előadássorozat Fogynék, ha tudnék |
| 03.24 | 17.00 | MOFETTA | Csoportos gyógytorna |
| 03.25 | 18.00 | Köztéri Park | Nordic Walking |

| BÜKKSZENTERZSÉBET | | | |
|-------------------|-------------|--------------------|---|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 03.03 | 16.30 | Művelődési Ház | Előadássorozat Szűrővizsgálatok jelentősége, fontossága az egészségmegőrzés érdekében |
| 03.11 | 7.30-12.30 | Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.18 | 10.00-14.00 | Háziorvosi rendelő | Háziorvosi szűrővizsgálatok |
| 04.07 | 16.30 | Művelődési Ház | Előadássorozat Családi konfliktusok kezelése, a szendvicsgeneráció kihívásai |

| BÜKKSZÉK | | | |
|----------|------------|--------------------|-------------------|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 03.11 | 9.00-13.00 | Háziorvosi rendelő | Háziorvosi szűrés |

| TOVÁBBI TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.18 | 8.00-12.00 | Mátraballa Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.13 | 10.00-13.00 | Fedémes Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.18 | 8.00-12.00 | Mátraballa Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |

| ISTENMEZEJE | | | |
|-------------|------------|--------------------|--|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 03.03 | 7.30-12.30 | Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.11 | 17.00 | Háziorvosi rendelő | Előadássorozat Az egészséges táplálkozás szerepe az egészségmegőrzésben |
| 04.08 | 16.00 | Háziorvosi rendelő | Előadássorozat Családi konfliktusok kezelése, a szendvicsgeneráció kihívásai |



| SZAJLA | | | |
|--------|---------|----------------|----------------------|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.18 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.25 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.04 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.11 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.18 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.25 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |





EFI PROGRAMOK

| PÉTERVÁSÁRA | | | |
|-------------|---------|----------------|---|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.17 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.18 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.24 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.25 | 16.00 | Művelődési Ház | Előadássorozat "Köszönöm, jól vagyok!" - Mi kell ahhoz, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben |
| 02.25 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.03 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.04. | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.10. | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.11. | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.17 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.18 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.24 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.25 | 16.00 | Művelődési Ház | Előadássorozat Káros szenvedélyek – Fejben dől el!? |
| 03.25 | 17.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |

| SIROK | | | |
|--------|------------|--------------------|--|
| Dátum | Időpont | Helyszín | Foglalkozás |
| 02.17 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 02.18 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 02.24 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 02.25 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.03 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 03.04 | 7.30-12.30 | Háziorvosi rendelő | Táplálkozási tanácsadás |
| 03.04 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.05 | 17.00 | Művelődési Ház | Előadássorozat Úgy egyél, hogy jól legyél. Alapanyagok és ételkészítési módok az egészséges táplálkozás jegyében |
| 03.10 | 14.30 | Civil Ház | Cukorbeteg Klub Életmód a cukorbetegség esetén – Civilizációs életmód és betegségek |
| 03.10 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 03.11 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.17 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 03.18 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.24 | 15.00 | Coop bolt parkoló | Nordic Walking |
| 03.25 | 16.00 | Művelődési Ház | Csoportos gyógytorna |
| 03.26. | 9.00 | Háziorvosi rendelő | Háziorvosi szűrővizsgálatok |



Bükkszék, Bükkszenterzsébet, Fedémes, Istenmezeje, Mátraballa, Mátraderecske, Parád-Parádfürdő, Pétervására, Recsk, Sirok, Szajla településeken lehetőség van egyéni mentálhigiénés tanácsadásra.
Kérjük, hívja a +06 36 544-841-es telefonszámot és kérjen időpontot!



LELKÜNK EGYENSÚLYÁÉRT

Pozitív gondolkodás

IGEN! – Csak egy kicsit pontosítani kell, mit értünk pozitív gondolkodás alatt.

Ha úgy gondoljuk, ez azt jelenti, hogy homokba dugjuk a fejünket és közben napfényes gondolatokat küldünk az Univerzum felé, várva, hogy megtörténjen a vágyott csoda, valószínűleg csalódnunk fogunk. Ráadásul megterheljük magunkat az alkalmatlanság érzésével, mert azt hisszük, hogy ez a mutatvány rajtunk kívül mindenkinek sikerül.

Akkor mi lehet a titok?

Legyünk tudatában a bennünk és körülöttünk lévő jó dolgoknak. Biztosan nem tökéletes a kép, de mindig van sok olyan részlet, aminek örülhetünk, amire büszkék lehetünk. Higgyünk magunkban! Ha változtatni szeretnénk valamin, ne a csodára várjunk – érezzük meg, hogy van közünk az életünk alakításához. Maradjunk a realitások talaján. Olyan célok elérését tűzzük ki magunk elé, amit lehetőségeinkkel és képességeinkkel arányos erőfeszítéssel elérhetünk. Abban higgyünk, hogy képesek vagyunk ezt az erőfeszítést megtenni. Legyünk rugalmasak és nyitottak! Vegyük észre, hogy az élet néha tálcán kínál olyan lehetőséget, ami talán még közelebb visz a céljaink eléréséhez, mint az általunk előre kitárlt megoldások.

Segítsünk másoknak, mikor nehézséggel küzdenek. Ha ezt jó szívvel tesszük, biztosan lesz, aki viszonozza ezt, mikor nekünk van rá szükségünk. Engedjük meg magunknak a tévedés lehetőségét. Nem a tévedéssel van a baj, hanem azzal, ha nem tanulunk belőle, illetve nem próbáljuk meg jóvátenni a káros következményeket. Vegyük észre a saját teljesítményünket és tanuljunk meg értékelni azt. Sok felnőtt nem dicsértek és ismertek el gyerekkorában, ezért azt hiszi, hogy amit tesz, vagy ő maga, nem is említésre méltó. Próbáljunk elszakadni ettől az örökségtől.

Ne feledjük: az, hogy félig üres vagy félig teli pohár áll előttünk, az kizárólag a mi látásmódunkon múlik.

*Tolnay Katalin
mentálhigiénés tanácsadó*



EGÉSZSÉGÜNKÉRT

Elő a tartalékokkal

Az új év kezdete sokakat inspirál arra, hogy változtassanak életmódjukon, nagy szilveszteri fogadalmakat tesznek. Ez az időszak erre nem alkalmas. A téli hideg, fényhiány miatt, ahogy a természet is alszik, testünk is alvó állapotban van. Kerüljük a nagy megerőltetéseket, a teljesítményközpontú mozgásformákat, fogyókúrát vagy bármi más jelentős változást hozó tevékenységet. Vészeljük át pianóban a tél végét. Majd a tavasz ébredésével jön el az „új életet kezdek” ideje.

Addig is együnk melegítő hatású ételeket, meleg levelesket, kölest és zabkását, gyömbérrel, tormával, hagymával ízesítve. Használjunk melegítő fűszereket: fahéjat, szegfűszeget, kardamont. Étkezzünk az évszaknak megfelelően, együnk sok savanyú káposztát, céklát, fekete retket, lencseféléket és savanyított tejterméket (natúr kefir és joghurtot). Naponta 1-2 szem almát.

A hagyományos gyógyászat szerint a hideg hatás elensúlyozására és a vírusfertőzések elkerülésére kiváló reggel, egy teáskanálnyi, frissen reszelt gyömbér. Az apróra reszelt gyömbérré cseppentsünk 2-3 csepp citromlevet, hagyjuk 1-2 percet állni és éhgyomorral sokáig a szájban forgatva együk meg. A gyomor- bélrendszert megtámadó vírusok ellen is hatásos védelmet nyújt, tisztítja a tüdőt és a légutakat. Ha érezzük, hogy kapar a torkunk vagy lappang bennünk a betegség, a nap folyamán akár óránként is megismételhetjük, és estére nyoma sem lesz a tüneteknek.

Igyünk megfelelő mennyiségű vizet (min 2 liter!), ez télen is fontos, mert a nyálkahártyák kiszáradása fogékonnyá tesz a fertőzésekre. Ajánlott gyógyteák a fertőzések megelőzésére: bodzavirág, kakukkfű, apróbojtorján, hársfa, hibiscus virág, levendulavirág. Egy csészényi teához egy teáskanálnyi mennyiséget forrázunk le és 3-4 percig hagyjuk ázni lefedve. Melegen, lassan kortyolva fogyasszuk el. Mozogjunk naponta fél órát szabad levegőn, esetleg töltsük az ebédlő egy részét rövid sétával.

Szakács Ibolya

Gondolatok, tanácsok az egészséges életmódhoz

Igényesen összeállított színes kiadvány is segíti a jövőben azokat, akik elhatározzák, többet kívánnak törődni egészségükkel, netán életmódváltáson gondolkodnak. Azok számára ad a kiadvány személyre szabott megoldásokat, támogatást, akik tudják, hogy bármilyen sikerhez vezető út első lépése az egészség megőrzése kell legyen. Ötletek és termékek helyett bevált szakmai programokat, fogyókúra helyett életmódváltást, átmeneti sikerek helyett tartós eredményekhez kívánják segíteni a Parádfürdői Állami Kórház Egészségfej-

lesztési Irodához forduló embereket.

A kiadványban az egészségkultúra javításán túl a környezettudatos életmód és az egészség harmóniájának, kapcsolatainak közvetítése is hangsúlyt kap.

Az EFI munkatársai hiszik, hogy kellő kitartással és közös munkával elérhető, hogy Ön egészségesebb legyen, jobban érezze magát. Ebben örömmel segítenek mindenkinek, aki bizalommal fordul hozzájuk.

T. Bokros Mária



AZ VAGY AMIT MEGESZEL

A savanyú káposztáról

A savanyú káposzta a tél olcsó C-vitamin forrása. De nem csak vitaminjai miatt érdemes fogyasztani, értékes vegyületei jótékonyan hatnak bélrendszerünkre is, sőt, a daganatos sejtek szaporodását is gátolhatják.

A tartósítás során jótékony tejsavbaktériumok keletkeznek. A tejsavbaktériumok elsősorban a vastagbélben fejtik ki áldásos tevékenységüket. A bélflórának a

stressz, a helytelen táplálkozás, a hasmenéssel járó fertőzések, a gyógyszerek, az antibiotikum-kúrák miatt felborult egyensúlyát ezek a baktériumok segítik helyreállítani.

A tartósítás, savanyítás elsődleges előnye a növény C- és más, vízben oldódó vitaminjainak megőrzése. 100 g savanyú káposztának 20 mg C-vitamin tartalma van. (Felnőtt ember napi C-vitamin szükséglete: 60-80 mg.)

A savanyú káposztát legelőnyösebb nyersen fogyasztani, és a levét is meginni.

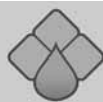
Narancsos savanyúkáposzta-saláta, köles lepénynyel

Hozzávalók: 20 dkg savanyú káposzta, 20 dkg narancs, 20 dkg alma, méz, 10 dkg köles, 20 dkg túró, 5 dkg vöröshagyma, 5 dkg kölesliszt, 1 tojás, só, kakukkfű

Elkészítés: A savanyúkáposztát leöblítjük és kissé megszevágjuk, hozzáadjuk a vékony cikkekre vágott almát és

narancsot, mézzel ízesítjük és összekeverjük. A kölest sós vízben megfőzzük, kihűtjük és leszűrjük. Hozzákeverjük az áttört tehéntúrót, a szeletekre vágott és olajban aranysárgára pirított vöröshagymát, tojást és a köleslisztet, sózzuk, kakukkfűvel fűszerezzük és összedolgozzuk. A masszából kis lepényeket formázunk, forró olajban kisütjük és a salátával tálaljuk.

Horváth Istvánné, dietetikus



KÓRHÁZI HÍREK

Parádfürdői Állami Kórház a betegellátás biztonságáért

A Parádfürdői Állami Kórház 2014 augusztusában eredményesen pályázott a TÁMOP-6.2.5-B-13/1-2014-0001 azonosító számú „Szervezeti hatékonyság fejlesztése az egészségügyi ellátórendszerben – Területi együttműködések kialakítása” című projekt BELLA akkreditációs programjába.

A projekt szlogenje – „Betegellátók akkreditációja a biztonságos betegellátásért” – kifejezi, hogy a programba belépő szolgáltatók nagyobb biztonságot képesek nyújtani a betegnek és az ellátóknak egyaránt. A betegek esetében a program a kockázat mérséklését és a nemkívánatos események előfordulásának csökkenését célozza, az ellátóknak pedig átláthatóbb, világosabban megfogalmazott feladatokat

jelent, így számukra a napi munkavégzés ugyancsak biztonságosabbá válik.

A BELLA program előírásait standardoknak nevezük. A standardok a betegellátási folyamat minden lényeges, kockázatos lépését lefedik, és elsősorban a betegellátásban érintett szervezeti egységek elvárt tevékenységeit írják le. A standardok egy másik köre az egyes betegellátási feladatok végrehajtását befolyásoló irányítási funkciókat fedik le. Ez utóbbiak az irányítási feladatokat végző felső- és középvezetők feladatait, elvárt tevékenységét foglalják össze a szervezet működtetésével kapcsolatosan.

Azok az intézmények, amelyek bizonyítottan helyesen alkalmazzák ezeket, ún. akkreditációs igazolást kapnak. Intézményünk célul

tűzte ki ilyen akkreditációs igazolás elnyerését, és már meg is kezdte az ehhez szükséges változtatások bevezetését.

Oktatási és képzési programokat dolgozunk ki a nálunk ellátásban részesülők számára, így megismertetjük Önnel, hogyan járulhat hozzá saját állapotának megőrzéséhez és javításához, és hogyan segítheti elő kezelése eredményességét. Kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy a betegek ellátásában résztvevők személyének változásaikor (műszakátadás) a betegekről szóló információk ne torzuljanak, és a következő ellátó mindenről értesüljön. Szigorú felügyelet alatt tartjuk a fertőzéseket és az osztályok takarítása egyértelmű

szabályok szerint végzett, ellenőrzött tevékenység.

A BELLA program keretében 2014 szeptemberétől a Parádfürdői Állami Kórház megkezdte a felkészülést az intézményi akkreditációra, melyre várhatóan másfél év múlva kerül sor.

Intézetünk vezetése és dolgozói a minőségfejlesztési, megbízottsági rendszer bevezetése és annak folyamatos működtetése révén kívánják elérni, hogy a kórház szolgáltatásai és a betegellátás egésze eredményesebb, átláthatóbb, költségkímélőbb legyen és minél jobban megfeleljen a megbízottsági, betegelégedettségi szempontoknak.

Szloboda Imréné
ápolási igazgató

EFI elérhetőségek:

Tel.: 0636/544-841, E-mail: efi.info@paradfurdo.hu

Web: www.paradfurdo.hu

Kövessen minket a Facebookon 