

2015. 07. 23.

Parádfürdői Állami Kórház
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

SAJTÓKÖZLEMÉNY

„EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGES MINDENNAPOKÉRT PÉTERVÁSÁRAI KISTÉRSÉGBEN” CÍMŰ TÁMOP-6.1.2/LHH/11/B-2012-0007 jelű pályázat

A Parádfürdői Állami Kórház 2013-ban 124.171.848. Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült az egészségmegőrzés, az egészségtudatos életmód és a betegség-megelőzés általános ismereteit, gyakorlatát a lakossággal megismertető programra az Új Széchenyi Terv keretében. A pályázat révén a kórház területén Egészségfejlesztési Iroda (EFI) felállítása és működtetése valósult meg. A projekt jóvoltából az Iroda koordinálta a kistérségi egészségfejlesztési tevékenységeket, a szűrési és prevenció, az egészségnevelő, egészségmegőrző feladatokat. Ezzel a Parádfürdői Állami Kórház olyan egészségügyi intézményi háttérrel biztosított, ahol a betegségmegelőzés és az egészségfejlesztés áll a középpontban. Az egészséget értéként kezelő polgárok megszólításával az Iroda segítette a szűrések hatékonyságának növelését, az életmódprogramokban való kellő számú részvételt. Tette ezt a Pétervásárai térségben, ahol húsz település lakosságát, szakmai és civil szervezeteit tekintette, tekinti partnerének.

A Parádfürdői Kórház egészségfejlesztési programjával – előadások, települési rendezvények, szűrések, életmód-, mozgás- és táplálkozási klubok, és más fórumok révén – egyének és családok hatékonyabban jutottak, jutnak információhoz saját egészségük megőrzéséhez. Ezen kívül iránymutatást kaptak az egészséges életmódot szolgáló céljaik elérésében, ez pedig mind nekik, mind közösségüknek, de még a helyi társadalmi-gazdasági erősödésnek is fontos eszköze.

Az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) kiemelt feladata elsősorban az életmódból eredő bizonyos betegségektől fenyegetett lakossági csoportok bevonása a közös munkába. A cél, hogy kevesebben szenvedjenek a legfőbb halálokat jelentő betegségekből, javuljon az ezek elkerülését szolgáló életmód és csökkenjenek a káros szokások – különösen a szív és érrendszeri, daganatos, mozgásrendszeri és a cukorbetegség tekintetében.

Az EFI egészségfejlesztési tevékenységének homlokterében az ingyenes, a településeken végzett lakossági szűrések álltak. A Parádfürdői Kórház uniós pályázatának elindítása óta több mint 12000 polgár vett részt az EFI nyilvános programjain, szűrésein. Sport- és civil rendezvényeken, iskolai és egészségügyi alkalmakon, ünnep-, és hétköznapokon vállalták az iroda munkatársai, hogy a legfontosabb élettani mutatókról tükröt és mellé, személyre szabott tanácsokat adnak a lakosságnak. A szakemberek a kórházban működő tanácsadó, az egyéni tanácsadások, a csoportos mozgásprogramok, nyilvános előadások vagy más, civil szervezetekkel közösen szervezett rendezvények révén kerültek kapcsolatba a lakossággal.

A szűrőbuszos megjelenéseket 15 alkalommal nagyobb települési, térségi programokhoz kapcsolódóan szerveztek, a megjelenés is ennek megfelelően jelentős létszámú volt. A projekt ideje alatt a szűrőbusz elérhető volt: Pétervására, Sirok, Parád, Recsk, Bükkszék, Bükkszenterzsébet, Tarnalelesz, Mátraderecske településeken, de mód volt egy recski munkahelyen is ezt a szolgáltatást a dolgozók számára elérhetővé tenni.

A térség összes házi orvosával és több civil szervezettel írt alá az EFI együttműködési megállapodást, annak érdekében, hogy a lakosságot minél nagyobb számban elérjék, számukra a lehető legközelebb vigyék az EFI szolgáltatásait. Az összefogás célja, hogy a Parádi Kórház, az EFI, a házi orvosi szféra és a lakosságot képviselő civil szerveződések kooperációja révén a polgárok a lehető legszélesebb körben elérjék a betegségek megelőzésével, az egészséges életmóddal kapcsolatos tudást, tájékoztatást, szolgáltatást.

Az EFI tevékenységének – az irodai és kihelyezett szűrések mellett – a szakmai és általános ismeretterjesztés is fontos része volt. Ezért szervezték olyan életmóddal, táplálkozással, lelki egészséggel kapcsolatos előadássorozatokat, önszorgító klubok megtartását, melyek az egészségfejlesztés hatékony színterei. Ezek pl. Recsken a szülőklub, Pétervásáran és Parádon az életmódklub, Sirokban cukorbeteg klubja. Ezen programjukat 2025 fő látogatta.

1350 egyéni táplálkozási tanácsadást végeztek, több mint 1000-en vették igénybe mentálhigiénés tanácsadásukat.

Az eltelt két év alatt sikeresen beépültek a települések életébe a mozgásprogramok. A gyógytorna csoportokban, és a természetben történő nordic walking túrákon több mint 6200 fő vett részt, és közülük sokan rendszeres résztvevői a mozgás csoportoknak. Igazi kis közösségek jöttek létre ezek révén. Több alkalommal szervezett az EFI egész napos túrát az év minden szakában.

A pályázat révén az EFI működésének és szolgáltatásának szelleméhez igazodó egészségkiadvány valamint film készült el. Rendszeresen eljut a településekre az EFI Hírlevele, melyben a lelki egészség, az egészséges táplálkozás témaköreivel rendszeres rovatokban találkozhatnak az olvasók. A Hírlevélben az adott településen elérhető EFI szolgáltatásokról, programokról is következetesen kaptak információt a térség lakói.

A pályázat megvalósításával a kórház vezetése jelentős lépést tett azon célja elérése érdekében, hogy a helyi döntéshozókkal (önkormányzatokkal) együtt a térség hosszú távú egészségügyi stratégiáját közösen megfogalmazzák, elősegítve a lakosság magasabb szintű egészségügyi ellátását és a térségben a fenntartható helyi egészségpolitika megvalósítását.

Az uniós pályázat két évre biztosította az EFI működésének feltételeit, ezt követően az egészségügyi kormányzat kiemelt népegészségügyi stratégiájának keretében biztosítja a további működés finanszírozását így a pétervásárai kistérségben élők továbbra is számíthatnak az Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásaira.

További információ kérhető:
Szakács Ibolya
Elérhetőség: 06 30 485 08 03